

## **Movimento è Vita!**

Volevo solo dividerlo con tutti voi. Uno dei membri del Satanic Health Forum (una sezione nel forum intitolato "Salute Satanica") ha postato su un problema con suo marito e una malattia degenerativa che influenza il suo movimento.

Una cosa che non dovremmo perdere di vista è il nostro corpo, il suo scopo e la sua esistenza in questo regno materiale.

Molte persone hanno perso il contatto con la sinergia spirituale e fisica tra movimento, esercizio e unione mente / corpo.

Tutti i nostri antenati erano completamente al corrente di questo fatto. I Gentili Africani Neri danzavano spiritualmente per stimolare la forza kundalini, i Gentili Bianchi e quelle orientali eseguivano variazioni dello yoga e il cinese, per esempio, corrispondeva a pratiche come il Qigong e il Tai chi. Sono tutti yoga ma con nomi diversi.

Tutto il movimento sposta il flusso di energia e quindi il sangue. Non muovere il corpo è la stagnazione delle energie e del vitale chi/prana/ashé o forza bioelettrica. Non muoversi è un livello o due al di sopra della stagnazione totale (morte).

Per quanto possa sembrare ovvio, molte persone non "lavorano" veramente sul proprio corpo. Vedi l'obesità, le malattie degenerative e la debolezza generale del corpo che si manifesta. L'importanza del movimento e degli esercizi ci avvantaggia anche dal fatto che i nutrienti provenienti dal cibo che mangiamo possono penetrare meglio nelle cellule e trasportare l'ossigeno nel sangue. Se stai integrando vitamine e minerali per la salute, assicurati di stare al passo con il tuo yoga e gli esercizi. Ho notato che le persone che non hanno nemmeno le diete più sane, di solito hanno una buona salute generale a causa del solo esercizio fisico.

Yoga e unione mente/corpo sono un dono e una tecnica di Satana, stimola le nostre anime, i nostri sé energetici (che sono di lui).

Ecco un breve video di 4 minuti di un uomo che si è guarito facendo yoga semplice mescolato con l'esercizio fisico, ecc. Mi ha fatto piangere e voglio che tutti vedano come le cose più semplici, fatte con consistenza si raccolgano risultati per la guarigione con quasi nulla. Mi sono imbattuto in questo video molto tempo fa ma ho deciso di dividerlo di nuovo perché mi ricorda la situazione che sta attraversando il marito di un membro.

<https://www.youtube.com/watch?v=qX9FSZJu448>

La maggior parte delle persone in occidente che praticano yoga, si concentrano solo sull'aspetto fisico e di salute di questo ... e vedi quanto è positivo ciò che funziona per loro: lo yoga semplice. Anche coloro che non credono o riconoscono l'anima e la spiritualità ne traggono questi bellissimi benefici.

Come satanisti, immagina ora cosa possiamo ottenere con lo Yoga quando ci concentriamo intensamente e potenziamo noi stessi. Questo è vero sublime!

Fai yoga tutti, potenzia le tue anime attraverso l'utilizzo dello Yoga, danza, fai Qigong o solo esercizi di potere. Costruisci i tuoi corpi e salute. Ci meritiamo tutto.

Un piccolo consiglio nel caso qualcuno di voi non abbia preso in considerazione:

Dopo Kundalini yoga, vibrare Satanama (il nome di Satana) mentre si concentra sul sigillo di Satana. Nel fare tutto questo, stai eseguendo il 7 degli 8 nel percorso ottuplice in una sola sessione. La serie spinale Kundalini è una buona routine di base.

<http://www.angelfire.com/empire/serpentis666/ASHTAR.html> [EN]

<https://www.itajos.com/X%20AVANZATO/Astaroth%20Eight%20Fold.htm> [IT]

Per Hatha yoga, aggiungi semplicemente altre tecniche del percorso Ottuplice.

Alta Sacerdotessa Shannon

---

Traduzione in italiano del sermone "Moviment is Life!" scritto da AS Shannon

link sermone in inglese <https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=16496>