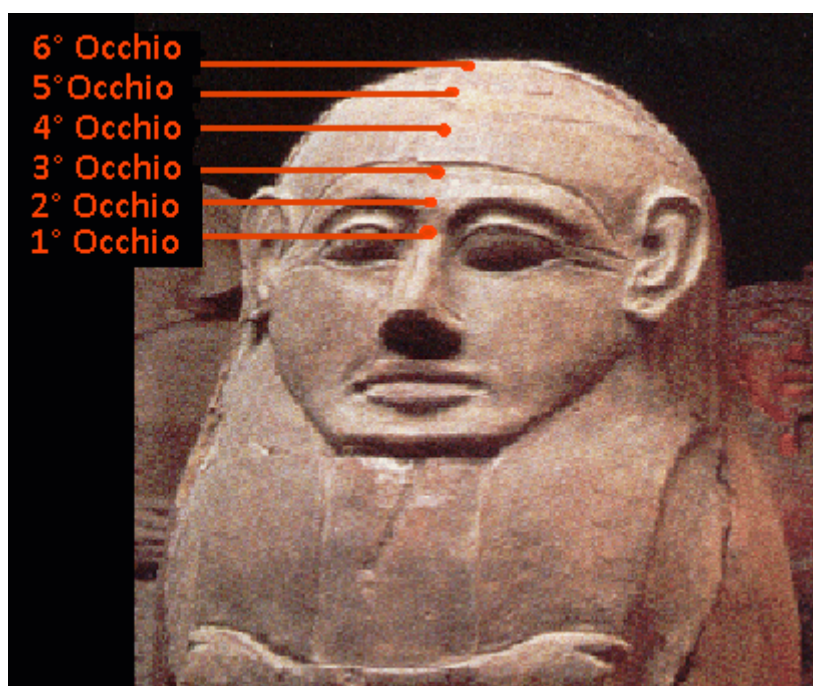


Meditare sui Vostri Centri Psicici della Chiaroveggenza



Meditare sui vostri occhi psicici migliorerà la vostra visione astrale. E' semplice. Chiudete semplicemente gli occhi e "guardate" il terzo occhio nel mezzo della vostra fronte. E' importante rilassarsi e non sforzare i muscoli degli occhi, anche se gli occhi sono chiusi. All'inizio normalmente c'è solo oscurità a seconda di quanto il vostro terzo occhio è attivo, poi probabilmente vedrete dei colori che si muovono e delle forme. Come si fa con la specchiatura guardando in uno specchio, colori e forme lasceranno il posto a delle immagini quando farete la meditazione abbastanza a lungo e regolarmente. Ricordate di mantenere la vostra concentrazione in maniera rilassata.

Dopo aver meditato sul vostro terzo occhio, visualizzatelo mentre diventa luminoso e brillante come il sole e dirigete questa energia ad ognuno dei vostri occhi psicici, cominciando dal primo, poi il secondo, di nuovo il terzo e poi i punti del 4°, 5° e del 6° occhio. Potete poi far circolare l'energia su e giù come un fascio di luce brillante.

Un'altra tecnica che è in qualche maniera avanzata è quella di fare la respirazione dei chakra respirando attraverso ognuno dei centri. Attirate l'energia in ognuno dei centri specifici uno per volta, oppure simultaneamente, con ogni respiro. Visualizzate ogni centro che si illumina e con ogni espirazione espandetelo leggermente, come una stella brillante. Se lavorate su tutti i punti simultaneamente, è importante visualizzarli tutti insieme nello stesso momento.

* Il modello usato per la foto è un'antica bara Filistea antropomorfa

© Copyright 2005, Joy of Satan Ministries;
Library of Congress Number: 12-16457

[Torna all'indice della Meditazione](#)

