

Meditazione Merkaba/Stella di Astaroth da Azazel e Thot

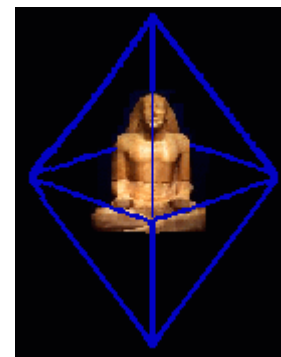
Sedetevi in maniera comoda preferibilmente con le gambe incrociate, anche se sedersi semplicemente su una sedia va bene fintanto che avete la schiena dritta. Entrate in stato di trance. Dovreste prendere un paio di minuti per **pulire l'aura** prima di iniziare questo esercizio. La meditazione viene fatta in 18 respirazioni. [vedere la sezione **informazioni su questa meditazione**].

ATTENZIONE: QUESTA MEDITAZIONE E' STATA AGGIORNATA IL 15/10/2012. IL CHAKRA PIU' POTENTE IN ASSOLUTO E' IL TERZO (CHAKRA SOLARE, 666), NON IL CHAKRA DEL CUORE. LA SFERA DEVE ESSERE PORTATA FINO AL CHAKRA SOLARE, ALLO STESSO MODO DI COME SI FACEVA IN PRECEDENZA NEL PASSO 14.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SU QUESTO, **CLICcate QUI**.



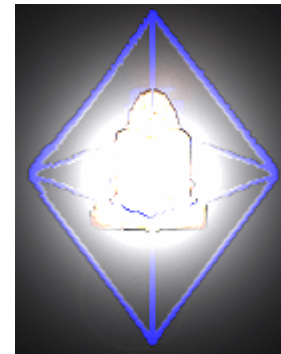
Visualizzate voi stessi all'interno di due piramidi. La meditazione standard viene fatta con energia bianco-oro all'interno delle piramidi, ma potete cambiare colore non appena sarete più esperti e saprete come gestire le energie colorate. L'energia bianco-oro è la più potente (1)



1.



Con I pollici che toccano il dito indice, ispirate per un conto di 6 secondi; trattenete il respiro per 6 ed espirate per 6, e cantate sia a voce che anche solo mentalmente: S-S-S-S-A-A-A-A in una lunga espirazione visualizzando entrambe le piramidi che si riempiono di una brillante luce bianco-oro.



2.



Con I pollici che toccano il dito medio, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, e cantate sia a voce che anche solo mentalmente: T-T-T-T-A-A-A-A in una lunga espirazione visualizzando entrambe le piramidi che si riempiono di una brillante luce molto intensa.



3.



Con I pollici che toccano il dito anulare, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, e cantate sia a voce che anche solo mentalmente: N.N-N-N-A-A-A-A in una lunga espirazione continuando a visualizzare entrambe le piramidi con una brillante luce molto potente.



4.



Con i pollici che toccano il dito mignolo, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, e sibilate [una sola lunga "S" per l'espirazione]: S-S-S-S-S-S-S-S in una lunga espirazione. Continuate a visualizzare entrambe le piramidi con una brillante luce molto potente.



5.



Di nuovo con i pollici che toccano il dito indice, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, visualizzando entrambe le piramidi che si riempiono di una brillante luce bianco-oro. Non c'è uno specifico canto per questo passo.



6.



Nuovamente con i pollici che toccano il dito medio, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, visualizzando entrambe le piramidi che si riempiono di una brillante luce bianco-oro. Non c'è uno specifico canto per questo passo.



D'ora in avanti, con ogni respiro, e per tutti nel corso della meditazione, visualizzerete energia che entra nello stesso momento attraverso entrambe le estremità del "tubo di respirazione".

Il tubo di respirazione si estende per la lunghezza di una mano [misurata con la vostra stessa mano] prima della sommità della vostra testa, scende in basso attraverso i sette chakra, e finisce per la lunghezza di una mano oltre il vostro chakra di base che si trova alla fine della spina dorsale. Quando siete in piedi, si allunga fino alla lunghezza di una mano oltre i vostri piedi. Il tubo è largo tanto quanto il cerchio che potete fare unendo il pollice con il medio della stessa mano; ha una piccola apertura da ogni lato ed è trasparente come il vetro.



Le prossime tre illustrazioni omettono le due piramidi per chiarezza [ma dovrete sempre visualizzarvi all'interno di esse per tutta la durata dell'esercizio].

7.



Con i pollici che toccano l'anulare e il mignolo, e l'indice ed il medio estesi come nella figura a sinistra, ispirate e respirate energia fino ad un conto di 6, visualizzando energia bianco-oro brillante che entra nel tubo da entrambe le estremità e contemporaneamente si incontra tra il vostro 2° e 3° chakra.



Trattenete contando fino a 6.
La luce forma una sfera delle
dimensioni di un pompelmo.

Espirate contando fino a 6 e
visualizzate la sfera che si
illumina con l'energia.

8.



Mantenete i pollici che toccano
anulare e mignolo, medio e
indice estesi, come nella figura a
sinistra; ispirate e assorbite
energia contando fino a 6,
visualizzando la sfera che si
ingrandisce finchè raggiunge la
base della gabbia toracica e la
cima del vostro osso pubico.



Trattenete contando fino a 6.

Espirate contando fino a 6 e
visualizzate la sfera che si
illumina intensamente.

9.



Continuate a mantenere i pollici
che toccano anulare e mignolo,
medio e indice estesi, come a
sinistra; ispirate e assorbite
energia contando fino a 6,
visualizzando la sfera che si
illumina ed aumenta la
concentrazione del suo potere.



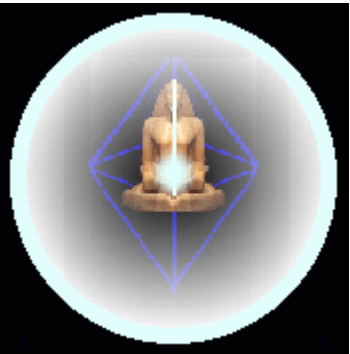
Trattenete contando fino a 6,
visualizzando e sentendo
luminosità, intensità e potere
della sfera.

Espirate contando fino a 6 e
visualizzate la sfera che si
illumina sempre di più, e più
potente.

10.



Mantenete le mani nella stessa
posizione come nella figura a
sinistra; ispirate e assorbite
energia contando fino a 6. La
sfera raggiunge la massima
concentrazione e si accende
cambiando colore verso un
bianco/blu elettrico e diventa
come una forte stella luminosa,
simile al Sole.



Mettete le labbra in posizione
arrotondata come se doveste
soffiare.

Soffiate mentre espirate

contando fino a 6. Mentre soffiate, visualizzate la sfera che si espande e circonda il vostro intero corpo. La sfera piccola rimane sempre, ed è più concentrata e luminosa di quella grossa.

[Visualizzate voi stessi come se steste gonfiando la sfera].

11.



Mantenete le mani come nella figura a sinistra; inspirate e assorbite energia contando fino a 6, visualizzate l'energia che entra nel vostro tubo di respirazione da entrambi i lati e si concentra nella sfera piccola e si espande poi nella sfera grande. Trattenete contando fino a 6.

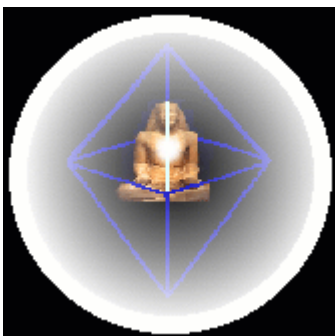


Espirate contando fino a 6 e visualizzate l'energia concentrata che continua ad espandersi nella sfera più grande rendendola più luminosa e più potente.

A questo punto, molto probabilmente vedrete la sfera più piccola che comincia a ruotare. Può ruotare in entrambi i sensi. Visualizzate la rotazione e seguitela.

12. e 13. Questi punti sono identici al passo 11. (continue a far girare la sfera)

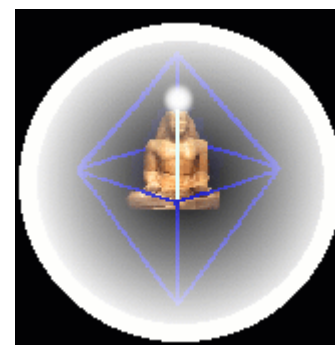
14.



Per gli uomini, mettete il palmo sinistro sopra il palmo destro, entrambi a faccia in su; per le donne, mettete il destro sopra il sinistro.

All'inizio dell'inspirazione, muovete la sfera piccola fino al vostro 3° chakra [CHAKRA SOLARE 666]; inspirate contando fino a 6.

Con l'esperienza potrete muovere la sfera ad ogni chakra di vostra scelta. Incluso anche l'8° (illustrazione a destra).



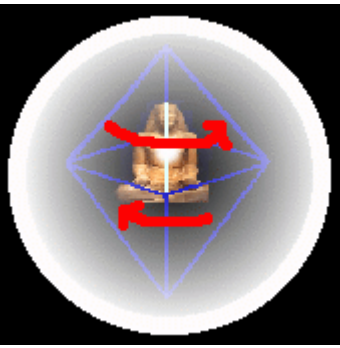
15.

Inspirate contando fino a 6 e dite nella vostra mente "VELOCITA' UGUALE".

Le due piramidi cominceranno a girare in direzioni opposte Quella

superiore in senso antiorario,
quella inferiore in senso orario.

Arrotondate le labbra e soffiate
come prima, per un conto di 6,
facendo ruotare e sentendo la
rotazione delle piramidi in
direzioni opposte. Si staranno
muovendo ad un quarto della
velocità della luce. La rotazione
si avverte come una sensazione
di pulsazione.



16.

Inspirate contando fino a 6 e dite
a voi stessi nella mente "META'
DELLA VELOCITA' DELLA LUCE".

Arrotondate ancora le labbra e
soffiate contando fino a 6,
facendo ruotare e sentendo
ruotare le piramidi in direzioni
opposte. Si staranno muovendo
a metà della velocità della luce.

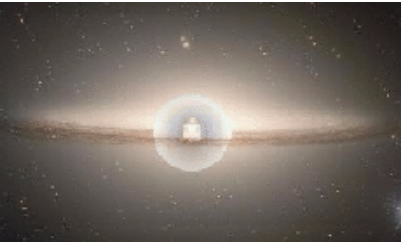


17.

Inspirate contando fino a 6 e dite
nella vostra mente "TRE QUARTI
DELLA VELOCITA' DELLA LUCE".

Arrotondate le labbra e soffiate.

Non appena raggiungeranno tre
quarti della velocità della luce,
comparirà un disco piatto che si
trova fra le anche, e si estenderà
fino a circa 16-17 metri di
diametro. Visualizzatelo simile
alla Galassia Sombrero come
nell'immagine a destra.



Continuate a soffiare con forza e
sentite la velocità del disco che
cresce e si stabilizza.

18.

Inspirate contando fino a 6 e dite
nella mente "VELOCITA' DELLA
LUCE".

Visualizzate il disco e le piramidi
ruotare così velocemente [la
velocità della luce è di circa
300.000 Km/sec] da emettere
intensa luce bianca ed energia,
trattenete per 6, soffiate per 6.
Questo stabilizzerà il disco.

E' molto consigliabile restare in
meditazione, meditando
sull'energia per 5-15 minuti o
oltre, concentrandosi sul sentire



la sensazione pulsante del
disco.

Modello: Sema-Tawy-Tefnakht, Ministro del Faraone Psanatik I della Dinastia XXVI; dal 664 al 610 A.C.

(1) L'energia bianco-oro, quella del Sole, è incredibilmente potente. Per maggiori informazioni leggete il libro: "Lost Secrets of the Sacred Ark, Amazing Revelations of the Incredible Power of Gold by Laurence Gardner". Published London: Element, 2003. [Qui si tratta di oro astrale, non di polvere come dice il libro, ma i poteri sono reali].

© Copyright 2005, 2012, Joy of Satan Ministries;
Library of Congress Number: 12-16457

[Torna all'indice della Meditazione](#)

