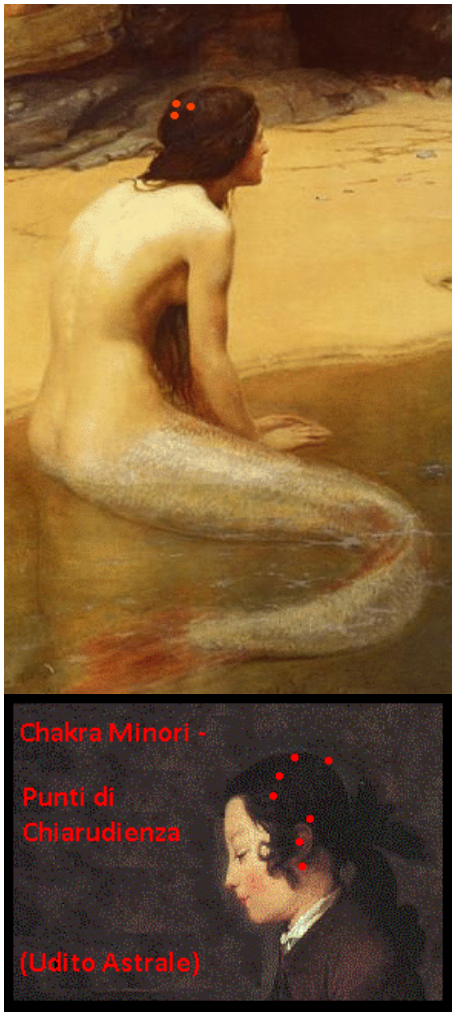


# Aprire e Meditare sui Centri Psicici della Chiarudienza



Meditare sui vostri centri di chiarudienza, cosa nota anche come “udito astrale”, potenzierà la vostra capacità di ascoltare sul piano astrale. E’ utile nella comunicazione con i Demoni. Rilassatevi e concentratevi su ogni centro, visualizzando ognuno di essi come una stella brillante. Passate qualche minuto su ognuno di essi.

Per aprire questi chakra minori, semplicemente concentratevi su di essi e visualizzateli mentre si aprono come una stella e diventano più luminosi. Potrebbe essere necessario farlo per diverse sessioni prima che essi siano permanentemente aperti. I punti sono identici su entrambi i lati della testa sebbene l’illustrazione ne mostri solo un lato.

Noterete dei cambiamenti nella vostra consapevolezza e nelle capacità psichiche facendo questo esercizio per un certo periodo.

Man mano che avanzate, potete fare la "respirazione dei chakra" assorbendo energia con ogni inspirazione, e mentre espirate potete espandere lentamente, ed illuminare, ogni chakra su cui vi state concentrando.

\*Dipinto usato per l'illustrazione:  
"The Land Baby" di Hon John Collier; 19mo Secolo.

© Copyright 2005, Joy of Satan Ministries;  
Library of Congress Number: 12-16457

[Torna all'indice della Meditazione](#)

